

LE COIN GOURMET

VOUS PROPOSE SA CARTE :

## « A EMPORTER » DU MOIS DE MAI



### SUGGESTIONS

SANDWICH DU MOIS - Poulet andalouse	4,50€
SALADE DE SAISON - Frisée aux lardons	7,00€
ASSIETTE DU MOIS - Cheese burger	7,00€
PÂTES DU MOIS - Salade de pâtes froides aux asperges ✓	7,00€
QUICHE DU MOIS - Quiche végétarienne ✓	6,00€

Les suggestions sont disponibles à partir du 1er lundi de chaque mois.

### SANDWICHES

AMÉRICAIN - Américain et crudités	4,50€
THON - Salade de thon maison et crudités	4,50€
DAGOBERT - Jambon, fromage, mayonnaise et crudités	4,00€
FERMIER - Poulet croquant et crudités	4,50€

### WRAPS

GREC - Thon, olives, tzatziki, concombres et salade	7,00€
ÉCOSSAIS Saumon fumé, ciboulette, tomates, concombres, oignons rouges et sésame	7,00€
ITALIEN - Jambon de Parme, roquette, pesto, tomates séchées et parmesan	7,00€

### SALADES

VÉGÉTARIENNE - Assortiment de crudités, œufs ✓	5,50€
GRECQUE - Salade mixte, fêta, olives, oignons rouges et thon	7,20€

CARPACCIO	7,20€
Salade, bœuf, tomates, champignons, parmesan, pignons de pin et balsamique	
CÉSAR - Salade mixte, dés de dinde, parmesan, croûtons, tomates et radis	7,20€
POULET CROQUANT	7,20€
Salade mixte, poulet croquant, maïs, tomates et ananas	
MARINE - Salade mixte, scampis grillés, légumes grillés et crudités	7,50€

## PANINIS

ITALIEN - Jambon de parme, mozzarella, aubergines grillées et pesto	5,20€
VÉGÉTARIEN - Tapenade, parmesan, mozzarella, tomates et roquette	✓ 5,20€
POULET - Poulet grillé, mozzarella, tomates et roquette	5,20€
CHÈVRE - Fromage de chèvre, figues, roquette et miel	✓ 5,20€

## BOULETS

BOULETS - Sauce lapin/tomate/curry rouge + frites	5,20€/1 pièce 6,60€/2 pièces
---	---------------------------------

## FRITES

FRITES - Portion de frites + sauce	✓ 2,80€
------------------------------------	---------

## PATES

PENNES VÉGÉTARIENNES - légumes du moment	✓ 6,50€
PENNES BOLOGNAISE ou 4 FROMAGES	6,50€
CANNELLONI RICOTTA ET ÉPINARD	✓ 8,00€
LASAGNE (Bolognaise, 4 fromages ou crème tomate)	8,00€

✓ VÉGÉTARIEN

COMMANDE **AVANT 10H45** : 04 240 15 67 OU (INTERNE 2000) OU V.NIX@CAPSPRL.BE

RETRAIT À L'ACCUEIL DU CAP BUSINESS CENTER **A PARTIR DE 12H00**

N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur la présence d'allergènes dans nos produits. Notre équipe ne manquera pas de vous renseigner. Nous attirons votre attention sur le fait que la composition des produits peut varier