



LE COIN GOURMET
VOUS PROPOSE SA CARTE :



« A EMPORTER » DU MOIS DE SEPTEMBRE

SUGGESTIONS

SANDWICH DU MOIS - Poulet Curry	4,50€	
ASSIETTE FROIDE - Saumon Belle Vue et ses crudités	8,00€	 
PATES DU MOIS - Tagliatelles au chèvre et courgettes	7,50€	
QUICHE DU MOIS - Focaccia aux légumes grillés et mozzarella	4,50€	

Les suggestions sont disponibles à partir du 1er lundi de chaque mois.





SANDWICHES





AMÉRICAIN - Américain et crudités	4,50€	
THON - Salade de thon maison et crudités	4,50€	
DAGOBERT - Jambon, fromage, mayonnaise et crudités	4,00€	
FERMIER - Poulet croquant et crudités	4,50€	

WRAPS



GREC - Thon, olives, tzatziki, concombres et salade	7,00€	
ÉCOSSAIS Saumon fumé, ciboulette, tomates, concombres, oignons rouges et sésame	7,00€	
ITALIEN - Jambon de Parme, roquette, pesto, tomates séchées et parmesan	7,00€	

SALADES

VÉGÉTARIENNE - Assortiment de crudités, œufs	5,50€	  
GRECQUE - Salade mixte, fêta, olives, oignons rouges et thon	7,20€	

CARPACCIO Salade, bœuf, tomates, champignons, parmesan, pignons de pin et balsamique	7,20€	
CÉSAR - Salade mixte, dés de dinde, parmesan, croûtons, tomates et radis	7,20€	
POULET CROQUANT Salade mixte, poulet croquant, maïs, tomates et ananas	7,20€	
MARINE - Salade mixte, scampis grillés, légumes grillés et crudités	7,50€	 

PANINIS

ITALIEN - Jambon de parme, mozzarella, aubergines grillées et pesto	5,20€	
VÉGÉTARIEN - Tapenade, parmesan, mozzarella, tomates et roquette	5,20€	
POULET - Poulet grillé, mozzarella, tomates et roquette	5,20€	
CHÈVRE - Fromage de chèvre, figues, roquette et miel	5,20€	




BOULETS

BOULETS - Sauce lapin/tomate/curry rouge + frites	5,20€/1 pièce 6,60€/2 pièces	 
--	---------------------------------	---

FRITES

FRITES - Portion de frites + sauce	2,80€	  
---	-------	---

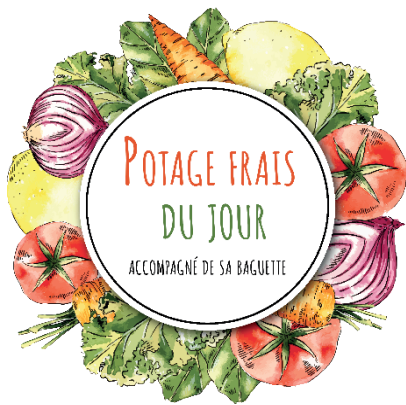
PATES

PENNES VÉGÉTARIENNES - légumes du moment	6,50€	
PENNES BOLOGNAISE  ou 4 FROMAGES	6,50€	
CANNELLONI RICOTTA ET ÉPINARD	8,00€	
LASAGNE (Bolognaise, 4 fromages ou crème tomate)	8,00€	

Commande **AVANT 10H45** : 04 240 15 67 ou (interne 2000) ou V.NIX@CAPSPRL.BE
Retrait à l'accueil du CAP Business Center **A PARTIR DE 12H00**

 VÉGÉTARIEN  SANS GLUTEN  SANS LACTOSE

N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur la présence d'allergènes dans nos produits. Notre équipe ne manquera pas de vous renseigner. Nous attirons votre attention sur le fait que la composition des produits peut varier



LE COIN GOURMET VOUS PROPOSE SON POTAGE FRAIS DU JOUR

Un esprit sain dans un corps sain ...

Chaque jours profitez des bienfaits d'un potage frais !

<u>Le jour</u>	<u>Le bienfait</u>	SEMAINE PAIRE	
LUNDI	MORAL	La vraie soupe à l'oignon	
MARDI	ANTI-VIRUS	Potage vert et ses épices	✓ (S) (L)
MERCREDI	ÉNERGISANT	Soupe épinards et légumineuses	(S)
JEUDI	BONNE MINE	Potage butternut et lait de coco	(S) (L)
VENDREDI	MINCEUR	Soupe chou fleur et cumin	✓ (S) (L)

SEMAINE IMPAIRE	<u>Le bienfait</u>	<u>Le jour</u>
Potage à l'ancienne	MORAL	LUNDI
(S) (L) Bouillon de poule	ANTI-VIRUS	MARDI
✓ (S) Soupe poivrons et patates douces	ÉNERGISANT	MERCREDI
✓ (S) Velouté de carottes et céleri	BONNE MINE	JEUDI
(S) (L) Potage multi-légumes	MINCEUR	VENDREDI

1/2 litre + 1/3 baguette : 3,00 €

1 litre + 1/2 baguette : 5,00 €

Commande **AVANT 10H45** : 04 240 15 67 ou (interne 2000) ou V.NIX@CAPSPRL.BE

Retrait à l'accueil du **CAP Business Center A PARTIR DE 12H00**

Envie d'en savoir plus sur les bienfaits de nos soupes ?

Demandez à recevoir notre newsletter !

N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur la présence d'allergènes dans nos produits. Notre équipe ne manquera pas de vous renseigner. Nous attirons votre attention sur le fait que la composition des produits peut varier

✓ VÉGÉTARIEN (S) SANS GLUTEN (L) SANS LACTOSE